



## LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

# Hessentreffen Kurs Powertrommeln

06. September 2025 15 - 18 Uhr

Ort: Café Alte Backstube, Dominikanergasse 7, 60311 Frankfurt/Main

Teilnahme, Getränke und Snacks sind kostenlos. Ziele:

1. Behandlung von Trauma Folgen: Trommeln aktiviert die Kräfte der Selbstheilung. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse haben gezeigt, dass die sprachverarbeitenden Regionen des Gehirns, das Broca-Areal, als Reaktion auf ein schweres Trauma abgeschaltet werden, wodurch diese traditionellen therapeutischen Ansätze oft an ihre Grenzen stoßen.

2. Die Trommel ist ein Instrument, um sich zu erden, indem die Resonanz, die beim Spielen erzeugt wird, von der Trommel durch den Körper strömt und ihn mit den Rhythmen der Natur verbindet.

3. Trommeln fördert das Gruppenerlebnis.

4. Trommeln erhöht die sinnliche Wahrnehmung.

Gibt es Einschränkungen?

Man braucht keine musikalischen Vorkenntnisse, die Anforderungen sind weder an Alter noch an Sprache gebunden. Auch wenn noch keiner ein Instrument spielt, so kann doch jeder im Rhythmus ein Perkussionsinstrument spielen.

